

郑信教职工餐厅窗口一周菜单

星期一（5.15）	星期二（5.16）	星期三（5.17）	星期四（5.18）	星期五（5.19）	星期六（5.20）	星期日（5.21）
早餐	早餐	早餐	早餐	早餐	早餐	早餐
胡辣汤	南瓜小米粥	胡辣汤	八宝粥	胡辣汤	鸡蛋面汤	胡辣汤
茶叶蛋	煎鸡蛋	煮鸡蛋	茶叶蛋	煎鸡蛋	煮鸡蛋	茶叶蛋
榄菜西葫芦	小炒娃娃菜	木耳炒上海青	香辣包菜丝	养生黑白菜	小炒花菜	芹菜炒土豆丝
爽口咸菜	蒜蓉西蓝花	爽口咸菜	芹菜炒土豆丝	爽口咸菜	蒜蓉油麦菜	爽口咸菜
馒头、油条	杂粮馍、奶黄包	油条、窝头	馒头、奶黄包	馒头、油条	馒头、豆沙包	馒头、油条
蒸杂粮	蒸杂粮	蒸杂粮	蒸杂粮	蒸杂粮	蒸杂粮	蒸杂粮
午餐	午餐	午餐	午餐	午餐	午餐	午餐
地锅炖鸡	剁椒蒸鱼	龙骨炖杂粮	红烧肉大烩菜	水煮肉片	土豆炖鸡块	回锅肉
芹菜炒肉片	蒜薹炒肉丝	宫保鸡丁	香辣肉丝	西红柿炒鸡蛋	蒜薹炒肉	芹菜炒肉片
小炒凉粉	家常烧豆腐	蒜蓉粉丝娃娃菜	烧腐竹	蒜蓉蒸金针菇	清炒小白菜	白菜炒木耳
清炒上海青	豉油麦菜	蚝油生菜	蒜蓉小白菜	香菇炒上海青		
青瓜鸡蛋汤	榨菜肉丝汤	老式鸡蛋汤	青菜豆腐汤	紫菜蛋花汤		
黄金玉米羹	银耳莲子汤	红豆山药汤	苹果雪梨糖水	清热绿豆汤	红豆山药汤	紫菜鸡蛋汤
大米饭，馒头	米饭，花卷	米饭，馒头	米饭，馒头	米饭，窝头	大米饭，花卷	米饭，花卷
西红柿打卤面	葱油拌面	蒸卤面	茄丁肉酱面	肉丝炆锅面	蒸卤面	饅头面
晚餐	晚餐	晚餐	晚餐	晚餐	晚餐	晚餐
辣椒炒肉	肉末豆腐	葱爆肉	青椒炒鸡蛋	有机花炒肉	豆角炒肉	木须肉
酸辣豆芽	干煸豆角	清炒上海青	炆炒包菜	蒜蓉娃娃菜	酸辣土豆丝	炆炒白菜
玉米糝	红薯大米稀饭	黑米粥	鸡蛋面汤	绿豆小米粥	玉米糝	麦仁粥
花卷，馒头	豆沙包，花卷	花卷，馒头	窝头，花卷	奶黄包，馒头	花卷，馒头	窝头，馒头

1. 教职工刷教工餐卡自助就餐。
2. 所有食材保证新鲜、合格；禁止使用任何添加剂，冷冻肉；每天保持一个带叶的菜，不吃嫩豆腐、反季节蔬菜。
3. 南校区周一至周五午餐供餐，周五晚餐至周日不供餐，实训基地周六周日正常供餐